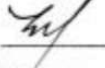


Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Славянская средняя общеобразовательная школа – детский сад»
Раздольненского района Республики Крым

Рассмотрено

На заседании методического
объединения

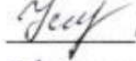
 /Н.С. Лебедева

Протокол №1

от 30.08.2017г.

Согласовано

Зам. Директора по УВР

 /Н.П. Устинова

31 августа 2017г.

Утверждаю

Директор МБОУ «Славянская
школа-детский сад»

 /Е.Г. Кравченко

Приказ № 190 от 31.08.2017г.



**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
ПО ОСНОВАМ БЕЗОПАСНОСТИ
ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ
10 КЛАСС
НА 2017/2018 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Радченко П.П., учителя физической культуры МБОУ «Славянская школа – детский сад»

с. Славянское, 2017 г.

Пояснительная записка

Рабочая программа по предмету «Основы безопасности жизнедеятельности» для 10 класса составлена на основе:

1. Федерального компонента государственного образовательного стандарта, утвержденного Приказом Минобрнауки России №1089 от 5 марта 2004 года «Об утверждении федерального компонента государственных стандартов начального общего, основного и среднего (полного) общего образования»;
2. Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» №273-ФЗ от 29.12.2012г. (с изменениями и дополнениями);
3. Законом Республики Крым «Об образовании в Республике Крым» №131-ЗРК/2015 от 06.07.2015г.,
4. Основной образовательной программой среднего общего образования МБОУ «Славянская школа – детский сад», утвержденной приказом №187 от 27.08.2015г.;
5. Программы «Основы безопасности жизнедеятельности» 10 – 11 класс под общей редакцией А.Т. Смирнова, Б.О. Хренникова 2014 г., учебника «Основы безопасности жизнедеятельности» 10 класс. А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников. Москва «Просвещение» 2014г.

Цель изучения основ безопасности жизнедеятельности – способствовать завершению формирования ключевых качеств выпускника школы, которые определены Федеральным государственным образовательным стандартом общего образования.

Ключевые качества характеризуют ученика как человека XXI века и гражданина Российской Федерации:

- любящего свой край и свою Родину, уважающего свой народ, его культуру и духовные традиции;
- осознающего и принимающего традиционные ценности семьи, российского гражданского общества, многонационального российского народа, человечества, осознающего свою сопричастность судьбе Отечества;
- креативно и критически мыслящего, активно и целенаправленно познающего мир, осознающего ценности образования и науки, труда и творчества для человека и общества;
- владеющего основами научных методов познания окружающего мира;
- мотивированного на творческую и инновационную деятельность;
- готового к сотрудничеству, способного осуществлять учебно-исследовательскую деятельность;
- осознающего себя социально активной личностью, уважающей закон и правопорядок;
- осознанно выполняющего и обоснованно пропагандирующего правила здорового, безопасного и экологически целесообразного образа жизни;
- подготовленного к осознанному выбору профессии, понимающего значение профессиональной деятельности для человека и общества;
- мотивированного на образование и самообразование в течении всей своей жизни.

Программа рассчитана на 34 часа.

Планируемые результаты

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности на базовом уровне обучающийся должен знать:

- основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него;
- потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;
- основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;
- порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу;
- состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;
- основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;
- основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы;
- требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовленности призывника;
- предназначение, структуру и задачи РСЧС;
- предназначение, структуру и задачи гражданской обороны;

уметь:

- владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
- оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе;

использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни:

- для ведения здорового образа жизни;
- оказания первой медицинской помощи;
- развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы;
- вызова (обращения за помощью) в случае необходимости в соответствующие службы экстренной помощи.

Содержание программы

Рабочая программа по предмету «Основы безопасности жизнедеятельности» для 10 класса состоит из трёх модулей, шести разделов и двадцати одной главы.

Модуль I. Основы безопасности личности, общества и государства

Раздел I. Основы комплексной безопасности

Глава 1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни

§1. Автономное пребывание человека в природной среде

Автономное пребывание человека в природе. Добровольная и вынужденная автономия. Причины, приводящие человека к автономному существованию в природе. Способы подготовки человека к автономному существованию в природной среде.

§2. Практическая подготовка к автономному пребыванию в природной среде

Ориентирование на местности. Способы определения сторон горизонта. Определение своего местонахождения и направления движения на местности. Подготовка к выходу на природу. Порядок движения по маршруту. Определение места для бивака и организация бивачных работ. Разведение костра, приготовление пищи на костре, меры пожарной безопасности.

§3. Обеспечение личной безопасности на дорогах

Основные причины дорожно-транспортного травматизма. Роль «человеческого фактора» в возникновении ДТП. Правила безопасного поведения на дорогах пешеходов и пассажиров. Общие обязанности водителя. Уровень культуры водителя и безопасность на дорогах.

§4. Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях

Наиболее вероятные ситуации криминогенного характера на улице, в транспорте, в общественном месте, в подъезде дома, в лифте. Правила безопасного поведения в местах с повышенной криминогенной опасностью.

Глава 2. Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций

§5. Чрезвычайные ситуации природного характера и возможные их последствия

Чрезвычайные ситуации природного характера, причины их возникновения и возможные последствия.

§6. Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях чрезвычайной ситуации природного характера

Рекомендации населению по правилам безопасного поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного характера: геологического, метеорологического, гидрологического и биологического происхождения.

§7. Чрезвычайные ситуации техногенного характера и возможные их последствия

Чрезвычайные ситуации техногенного характера, причины их возникновения и возможные последствия.

§8. Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях чрезвычайной ситуации техногенного характера

Рекомендации населению по безопасному поведению в случае возникновения аварии на радиационно опасном, на химически опасном, на взрывопожароопасном, на гидротехническом объектах.

Глава 3. Современный комплекс проблем безопасности военного характера

§9. Военные угрозы национальной безопасности России и национальная оборона

Военные угрозы национальной безопасности России. Национальные интересы России в военной сфере, защита ее независимости, суверенитета, территориальной целостности, обеспечение условий для мирного, демократического развития государства.

§10. Характер современных войн и вооруженных конфликтов

Вооруженный конфликт, локальная война, региональная война, крупномасштабная война

Раздел 2. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера

Глава 4. Нормативно-правовая база и организационные основы по защите населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера

§11. Нормативно-правовая база Российской Федерации в области обеспечения безопасности населения в чрезвычайных ситуациях.

Положения Конституции Российской Федерации, основные законы Российской Федерации, положения которых направлены на обеспечение безопасности граждан (Федеральные законы «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера», «О безопасности», «О пожарной безопасности», «О

гражданской обороне», «О противодействии терроризму» и др.). Краткое содержание основных положений законов, права и обязанности граждан.

§12. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), её структура и задачи

Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций, ее предназначение, структура и основные задачи.

Раздел 3. Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации

Глава 5. Экстремизм и терроризм – чрезвычайные опасности для общества и государства.

§13 Терроризм и террористическая деятельность, их цели и последствия.

Терроризм — общие понятия и определения. Характеристика современной террористической деятельности в России. Международный терроризм как социальное явление.

§14 Факторы, способствующие вовлечению в террористическую деятельность. Профилактика их влияния.

§15 Экстримизм и экстремистская деятельность.

§16 Основные принципы и направления противодействия террористической экстремистской деятельности

Глава 6 Нормативно-правовая база борьбы с терроризмом и экстремизмом в Российской Федерации

§17 Положения Конституции Российской Федерации, Концепции противодействия терроризму в Российской Федерации, Федеральных законов «О противодействии терроризму» и «О противодействии экстремистской деятельности»

§18 Роль государства в обеспечении национальной безопасности Российской Федерации.

Глава 7 Духовно-нравственные основы противодействия терроризму и экстремизму

§19 Значение нравственных позиций и личных качеств в формировании антитеррористического поведения.

Значение нравственных позиций и личных качеств обучающихся в формировании антитеррористического поведения.

§20 Культура безопасности жизнедеятельности – условие формирования антитеррористического поведения и антиэкстремистского мышления. Роль культуры безопасности жизнедеятельности в формировании антитеррористического поведения и антиэкстремистского мышления.

Глава 8 Уголовная ответственность за участие в террористической и экстремистской деятельности

§21 Уголовная ответственность за террористическую деятельность.

Уголовная ответственность за подготовку и совершение террористического акта (совершение взрыва, поджога или иных действий, создающих опасность гибели людей). Уголовная ответственность за захват заложников; заведомо ложное сообщение об акте терроризма; организация незаконного вооруженного формирования или участие в нем.

§22 Ответственность за осуществление экстремистской деятельности.

Уголовная ответственность за осуществление экстремистской деятельности

Глава 9 Обеспечение личной безопасности при угрозе террористического акта

§23 Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта.

Наиболее опасные террористические акты. Правила поведения при возможной опасности взрыва. Обеспечение личной безопасности в случае захвата в заложники. Обеспечение безопасности при перестрелке

Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни

Раздел 4. Основы здорового образа жизни

Глава 10. Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний

§24. Сохранение и укрепление здоровья — важнейшая составляющая подготовки юноши к военной службе и трудовой деятельности

Здоровье человека, общие понятия и определения. Здоровье индивидуальное и общественное. Здоровье духовное и физическое. Основные критерии здоровья. Влияние окружающей среды на здоровье человека в процессе жизнедеятельности. Необходимость сохранения и укрепления здоровья — социальная потребность общества.

§25. Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика

Инфекционные заболевания, причины их возникновения, механизм передачи инфекций. Классификация инфекционных заболеваний. Понятие об иммунитете, экстренной и специфической профилактике.

Наиболее характерные инфекционные заболевания, механизм передачи инфекции. Профилактика наиболее часто встречающихся инфекционных заболеваний.

Глава 11. Здоровый образ жизни и его составляющие

§26. Здоровый образ жизни

Общие понятия о режиме жизнедеятельности, и его значение для здоровья человека. Пути обеспечения высокого уровня работоспособности. Основные элементы жизнедеятельности человека (умственная и физическая нагрузка, активный отдых, сон, питание и др.), рациональное сочетание элементов жизнедеятельности, обеспечивающих высокий уровень жизни. Значение правильного режима труда и отдыха для гармоничного развития человека, его физических и духовных качеств.

§27. Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека

Основные понятия о биологических ритмах человека. Влияние биологических ритмов на уровень жизнедеятельности человека. Учет влияния биоритмов при распределении нагрузок в процессе жизнедеятельности для повышения уровня работоспособности.

§28. Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека

Значение двигательной активности для здоровья человека в процессе его жизнедеятельности. Необходимость выработки привычек к систематическим занятиям физической культурой для обеспечения высокого уровня работоспособности и долголетия.

§29. Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек

Вредные привычки и их социальные последствия. Курение и употребление алкоголя — разновидность наркомании. Наркомания — это заболевание, возникающее в результате употребления наркотиков и психотропных веществ. Профилактика наркомании.

Модуль 3. Обеспечение военной безопасности государства

Раздел 6. Основы обороны государства

Глава 12. Гражданская оборона — составная часть обороноспособности страны

§30. Гражданская оборона — составная часть обороноспособности страны

Гражданская оборона, история ее создания, предназначение и задачи по обеспечению защиты населения от опасностей, возникающих при ведении боевых действий или вследствие этих действий.

Организация управления гражданской обороной. Структура управления и органы управления гражданской обороной.

§31. Основные виды оружия и его поражающие факторы

Ядерное оружие, поражающие факторы ядерного взрыва. Химическое оружие, классификация отравляющих веществ (ОВ) по предназначению и воздействию на организм.

Бактериологическое (биологическое) оружие. Современные средства поражения, поражающие факторы.

Мероприятия, проводимые по защите населения от современных средств поражения.

§32. Оповещение и информирование населения о чрезвычайных ситуациях военного и мирного времени

Система оповещения населения о чрезвычайных ситуациях. Порядок подачи сигнала «Внимание всем!». Передача речевой информации о чрезвычайной ситуации, примерное ее содержание, действия населения по сигналам оповещения о чрезвычайных ситуациях.

§33. Инженерная защита населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени

Защитные сооружения гражданской обороны. Основное предназначение защитных сооружений гражданской обороны. Виды защитных сооружений. Правила поведения в защитных сооружениях (занятие целесообразно проводить в имеющихся защитных сооружениях).

§34. Средства индивидуальной защиты

Основные средства защиты органов дыхания и правила их использования. Средства защиты кожи. Медицинские средства защиты и профилактики.

§35. Организация проведения аварийно-спасательных и других неотложных работ в зоне чрезвычайных ситуаций

Предназначение аварийно-спасательных и других неотложных работ, проводимых в зонах чрезвычайных ситуаций. Организация и основное содержание аварийно-спасательных работ, организация санитарной обработки людей после пребывания их в зонах заражения.

§36. Организация гражданской обороны в общеобразовательной организации.

Организация гражданской обороны в общеобразовательном учреждении, ее предназначение. План гражданской обороны образовательного учреждения. Обязанности учащихся.

Глава 13. Вооруженные Силы Российской Федерации — защитники нашего Отечества

§37. История создания Вооруженных Сил Российской Федерации

Организация вооруженных сил Московского государства в XIV—XV вв.

Военная реформа Ивана Грозного в середине XVI в. Военная реформа Петра I, создание регулярной армии, ее особенности. Военные реформы в России во второй половине XIX в., создание массовой армии.

Создание советских Вооруженных Сил, их структура и предназначение.

§38. Память поколений — дни воинской славы России

Дни воинской славы России — дни славных побед, сыгравших решающую роль в истории государства.

Основные формы увековечения памяти российских воинов, отличившихся в сражениях, связанных с днями воинской славы России.

§39. Состав Вооруженных Сил Российской Федерации. Руководство и управление Вооруженными Силами Российской Федерации

Виды и рода войск Вооруженных Сил Российской Федерации, специальные войска, военные округа и флоты. Руководство и управление Вооруженными Силами Российской Федерации.

Глава 14. Виды и рода войск Вооруженных Сил Российской Федерации

§40. Сухопутные войска(СВ), их состав и предназначение. Вооружение военная техника(СВ)

Сухопутные войска, их состав и предназначение. Вооружение и военная техника сухопутных войск.

§41. Военно-воздушные Силы (ВВС), их состав и предназначение. Вооружение и военная техника ВВС.

Военно-воздушные Силы (ВВС), их состав и предназначение. Вооружение и военная техника ВВС.

§42. Военно-морской флот (ВМФ), его состав и предназначение. Вооружение и военная техника ВМФ.

Военно-морской флот (ВМФ), его состав и предназначение. Вооружение и военная техника.

§43. Ракетные войска стратегического назначения (РВСН), их состав и предназначение. Вооружение и военная техника РВСН.

Ракетные войска стратегического назначения (РВСН), их состав и предназначение. Вооружение и военная техника.

§44. Воздушно-десантные войска, их состав и предназначение.

Воздушно-десантные войска, их состав и предназначение.

§45. Войска воздушно-космической обороны, их состав и предназначение.

Космические войска, их состав и предназначение.

§46. Войска и воинские формирования, не входящие в состав Вооруженных Сил Российской Федерации.

Пограничные органы Федеральной службы безопасности Российской Федерации, Внутренние войска Министерства внутренних дел Российской Федерации, Войска гражданской обороны МЧС России.

Глава 15. Боевые традиции Вооруженных Сил России

§47. Патриотизм и верность воинскому долгу — качества защитника Отечества

Патриотизм — духовно-нравственная основа личности военнослужащего — защитника Отечества, источник духовных сил воина.

Преданность своему Отечеству, любовь к Родине, стремление служить ее интересам, защищать от врагов — основное содержание патриотизма.

Воинский долг — обязанность Отечеству по его вооруженной защите. Основные составляющие личности военнослужащего — защитника Отечества, способного с честью и достоинством выполнить воинский долг.

§48. Дружба и войсковое товарищество — основа боевой готовности частей и подразделений

Особенности воинского коллектива, значение войскового товарищества в боевых условиях и повседневной жизни частей и подразделений.

Войсковое товарищество — боевая традиция Российской армии и флота.

Раздел 7 Основы военной службы 8 часов

Глава 16 Размещение и быт военнослужащих

§49 Размещение военнослужащих.

Размещение военнослужащих. Содержание помещений, противопожарная защита, охрана окружающей среды

§50 Распределение времени повседневный порядок.

Распределение времени в воинской части, распорядок дня. Подъём, утренний осмотр и вечерняя проверка, завтрак, обед и ужин, учебные занятия. Увольнение из расположения части. Посещение военнослужащих.

§51 Сохранение и укрепление здоровья военнослужащих.

Глава 17 Суточный наряд, обязанности лиц суточного наряда

§52 Суточный наряд. Общие положения. Суточный наряд его предназначение, состав суточного наряда.

§53 Обязанности дежурного по роте

Дежурный по роте. Основные обязанности дежурного по роте

§54 Обязанности дневального по роте. Дневальный по роте. Общие обязанности дневального по роте.

Глава 18 Организация караульной службы

§55 Организация караульной службы Общие положения

§56 Часовой и его неприкосновенность.

§57 Обязанности часового.

Глава 19 Строевая подготовка

§58 Строи и управление ими.

§59 Строевые приёмы и движение без оружия.

§60 Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении.

§61 Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него.

§62 Строи отделения, развёрнутый строй, походный строй.

§63 Выполнение воинского приветствия в строю, на месте и в движении.

Глава 20 Огневая подготовка

§64 Назначение и боевые свойства автомата Калашникова.

Автомат Калашникова, работа частей и механизмов автомата, его чистка, смазка и хранение

§65 Порядок неполной разборки и сборки автомата Калашникова

§66 Приёмы и правила стрельбы из автомата.

Подготовка автомата к стрельбе. Меры безопасности при стрельбе

Глава 21 Тактическая подготовка

§67 Современный бой. Основные виды современного боя.

§68 Обязанности солдата в бою

Действия солдата в бою, обязанности солдата в бою, передвижения солдата в бою. Команды, подаваемые на передвижение в бою, и порядок их выполнения. Выбор места для стрельбы, самоокапывания и маскировки

Тематическое планирование

№ модуля, раздела, главы	Наименование модуля, раздела, главы	Количество часов		
		модуля	раздела	главы
Модуль 1	Основы безопасности личности, общества и государства	13		
<i>Раздел 1</i>	<i>Основы комплексной безопасности</i>		6	
Глава 1	Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни			3
Глава 2	Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций			2
Глава 3	Современный комплекс проблем безопасности военного характера			1
<i>Раздел 2</i>	<i>Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера</i>		1	
Глава 4	Нормативно-правовая база и организационные основы по защите населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера			1
<i>Раздел 3</i>	<i>Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации</i>		6	
Глава 5	Экстремизм и терроризм - чрезвычайные опасности для общества и государства			2
Глава 6	Нормативно-правовая база борьбы с терроризмом и экстремизмом в Российской Федерации			1
Глава 7	Духовно-нравственные основы противодействия терроризму и экстремизму			1
Глава 8	Уголовная ответственность за участие в террористической и экстремистской деятельности			1
Глава 9	Обеспечение личной безопасности при угрозе террористического акта			1
Модуль 2	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	3		
<i>Раздел 4</i>	<i>Основы здорового образа жизни</i>		3	
Глава 10	Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний			1
Глава 11	Здоровый образ жизни и его составляющие			2
Модуль 3	Обеспечение военной безопасности государства	18		
<i>Раздел 6</i>	<i>Основы обороны государства</i>		10	
Глава 12	Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны			3
Глава 13	Вооружённые Силы Российской Федерации – защитники нашего Отечества			2

Глава 14	Виды и рода войск Вооружённых Сил Российской Федерации			4
Глава 15	Боевые традиции Вооружённых Сил России			1
Раздел 7	Основы военной службы		8	
Глава 16	Размещение и быт военнослужащих			1
Глава 17	Суточный наряд, обязанности лиц суточного наряда			1
Глава 18	Организация караульной службы			1
Глава 19	Строевая подготовка			2
Глава 20	Огневая подготовка			2
Глава 21	Тактическая подготовка			1
Всего часов		34		